

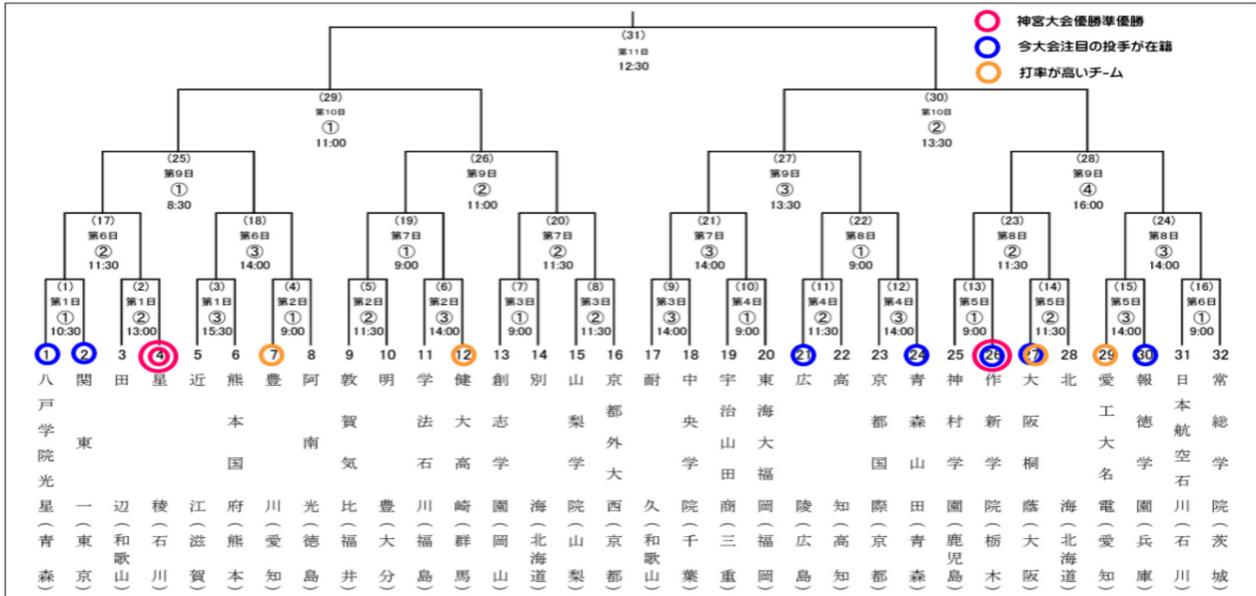
# 第96回選抜高等学校野球大会 18日より開幕

## 西岡歯科通信

### 大会創設百年を記念する大会

大会創設および阪神甲子園球場百周年にあたる第96回選抜高等学校野球大会の組み合わせ抽選会が8日、毎日新聞大阪本社オールドホールで行われ、出場32校の対戦カードが決まりました。

選手宣誓は青森山田の橋場公祐主将に決まり、「今から緊張する。能登半島地震もあったので、日本中に勇気を与えられるような選手宣誓にしたい」と抱負を述べたようです。大会初日の第



西岡歯科医院

〒760-0062  
香川県高松市塩上町  
3丁目14番17号

☎ 087-831-1987



## 香川県大会

さて、香川県は令和6年度（第77回）春季四国地区高等学校野球香川県大会が下記の組み合わせで3月20日より開催されます。第1シードの大手前高松のブロックに強豪校が集結し、その中に高松商業も入っており、応援していきたいと考えています。

## 歯科の豆知識

### 唾液からわかる口腔ケアの重要性

お口の働き具合は自身では案外わかりにくいものです。年齢や性別に関係なく、乾く＝口腔乾燥する＝唾液量が減少することによりいろいろな疾患に繋がります。唾液検査を定期的にして確認しましょう。

### 唾液検査の結果からいえること

当歯科医院では安静時唾液量とともに唾液検査をおススメしています。ご承諾いただき検査を開始して約5年が経過し

ました。検査結果をみて患者様に共通していることが何点ありますので、まとめてみました。

### その1 安静時唾液量が一定基準ない方は治療の必要性が増える

これは、口腔乾燥から唾液の持つ作用（令和5年12月、12号を参考ください）が十分に得られないので、各検査データの結果は期待を裏切る厳しい結果が出てくる場合があります。その際は、唾液を増やす方法が随時お伝えしてまいりますので日々努力を重ねて頂き、唾液量を増やす様に心がけて頂ければと考えています。

### その2 酸性度が高い人は、安静時唾液量と飲食習慣との関連性が極めて高く、治療する機会が増える

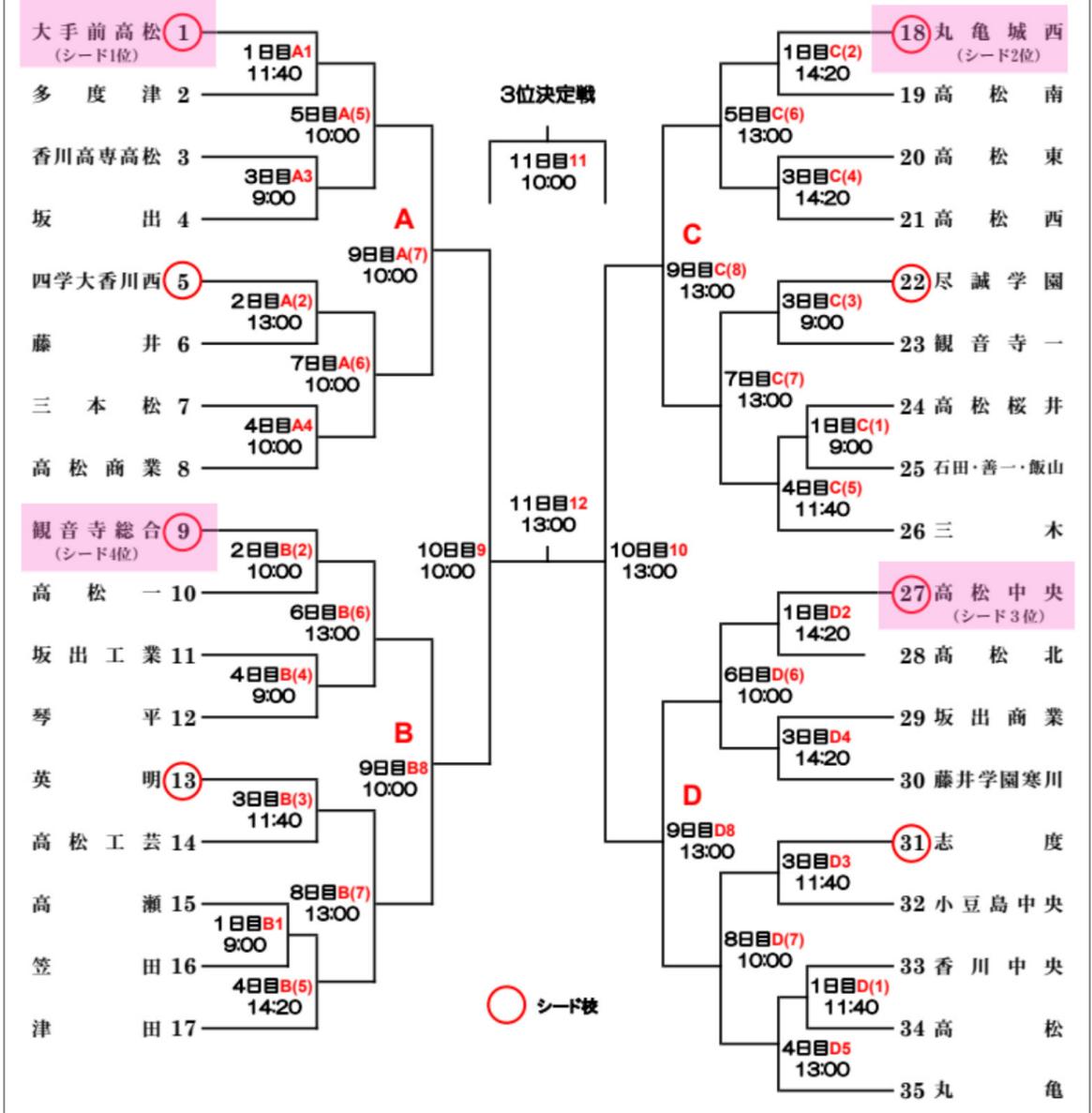
当歯科医院では口臭治療をしています。その際、1週間程度の飲食習慣を書き下していただくわけですが、知らず知らずのうちに口にする食べ物の種類や摂取する間隔などにより常に口中が酸性に傾いている方が多く見られます。その際は飲食習慣の改善をして頂く必要があります。

### その3 白血球の高い人は歯周病になっている可能性が高い

白血球は元来、炎症が口中に波及している際に高く反応するようです。その一方で、再初診時の歯周病検査での

### その4 年齢とともに口腔内とわず全身的に右肩下がりに衰えるのは仕方がないことです。検査結果の回を重ねることによって良くなればよいのですが、現実にはそうは甘くありません。要するにこの唾液検査は急激な悪化を防ぐ手立てのひとつの方法と考えています。

歯牙も3mm以内の正常値なのに白血球が高くなる場合があります。その場合に考えられることとしては検査当日に口唇や頬粘膜・舌を噛んだりして傷がある場合と特定歯牙を噛み合わせた際に過度の力がかかっている場合、部分入れ歯の脱着の際に動揺する歯牙がある場合、親知らず付近の歯肉に炎症がある場合に反応するようです。また、かくれ歯周病（歯周病検査に引っ掛からない歯周病になりかけ）の判別に役に立っています。



## 浅野君情報

10日、2軍の教育リーグ対西武戦の7回、1アウト1塁の場面で代打で出場し、レフトへ特大ホームランを放ちました。16日、イースタンリーグが開幕し、1番センターでスタメン出場。1点ヒートで迎えた9回に同点打をレフト前に放ちチームに貢献しました。これからは落ちていくプレーでいいのではないのでしょうか。試合は負けましたが、今後の活躍を期待しています。



## 第11回築地桜祭り

築地さくら会主催（後援/築地コミュニティ協議会協賛/築地連合自治会・築地地区社会福祉協議会・築地地区体育協会・築地地区子ども会）による築地桜祭りが開催されます。期間は3月30日（土）午前10時から午後6時迄、場所は築地さくら園（旧築地小学校）で、初日のイベントとして午前は高松商業の書道ガールによる書道パフォーマンス、午後からお茶会もありますので、ご参加の程よろしくお申し込みください。お問い合わせは築地コミュニティセンターにお願い申し上げます。